

## 國家運動訓練中心 111 年第 9 次人員（體能訓練人員、計畫體能訓練人員及營養師）甄選簡章

本次甄選報名期間自 111 年 8 月 15 日至 111 年 8 月 23 日止，相關職缺資格條件、工作內容表列如下，歡迎具有資格報考者踴躍報名。

### 壹、甄選職務、名額、資格條件、工作項目、工作地點及考試科目(詳如下表)：

項次	職務	名額	資格條件	工作項目	工作地點	考試科目
1	體能訓練人員	2	<p><b>※必備資格條件(均須具備)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>國內外大專體育、競技或運動科學等相關科系碩士或博士畢業者(需提供畢業證書影本)。</li> <li>具帶隊實務訓練經歷 1 年以上。</li> <li>具競技肌力體能訓練證照。</li> <li>上述訓練經歷與證照需提供完整書面資料以供審查</li> </ol> <p><b>※其他資格條件</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>具備瑜珈及有氧律動相關證照尤佳。</li> <li>具備提升運動表現專家證照(NASM-PES)、肌力與體能訓練專家證照(NSCA-CSCS)、肌力與體能訓練丙級教練證尤佳。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>協助培訓隊執行體能訓練工作任務。</li> <li>協助培訓隊執行相關競技運動科學支援事項。</li> <li>辦理體能訓練儀器採購、操作與分析等相關運動科學業務。</li> <li>申請、執行與彙報各項運動科學研究計畫。</li> <li>記錄、整理及統計各項業資料。</li> <li>其他交辦事項。</li> </ol>	高雄市	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>運動訓練法</b> 【肌力與體能訓練法(參考書籍: NSCA 出版「肌力與體能訓練」第四版)】。</li> </ol> <p>* 以上實際考試，試題並不完全以此為限，仍可命擬相關之綜合性試題。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>實務操作：</b></li> </ol> <p>考試地點：高雄市</p>
2	計畫體能訓練人員	1	<p><b>※必備資格條件(均須具備)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>國內外大專體育、競技或運動科學等相關科系碩士或博士畢業者(需提供畢業證書影本)。</li> <li>具體能訓練相關證照者。</li> </ol> <p><b>※其他資格條件</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>具運動競技經歷與帶隊實務訓練者尤佳。</li> <li>具基礎英文會話、書寫、閱讀能力者尤佳。</li> </ol> <p>*若符合以上資格者請提供相關資料以茲佐證(如證照、論文、專案成果)。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>協助培訓隊執行體能訓練工作任務。</li> <li>協助培訓隊執行相關競技運動科學支援事項。</li> <li>辦理體能訓練儀器採購、操作與分析等相關運動科學業務。</li> <li>申請、執行與彙報各項運動科學研究計畫。</li> <li>記錄、整理及統計各項業務資料。</li> <li>其他交辦事項。</li> </ol>	桃園市龜山區忠義路 3 段 231 巷 23 弄 20 號(近林口)	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>運動訓練法</b> 【肌力與體能訓練法(參考書籍: NSCA 出版「肌力與體能訓練」第四版)】。</li> </ol> <p>* 以上實際考試，試題並不完全以此為限，仍可命擬相關之綜合性試題。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>實務操作：</b></li> </ol> <p>考試地點：高雄市</p>

3	營養師	2	<p><b>※必備資格條件(均須具備)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 領有國家專技高考合格營養師證書(須提供證書影本)。</li> <li>2. 國內外營養/食品營養/運動營養、運動科學、運動生理、運動醫學等相關科系、系所畢業(學士及碩士皆可, 需提供畢業證書影本或檢附運動科學相關論文、專案成果或研究報告等佐證資料)。</li> <li>3. 具有全職運動營養相關職務或運動員照顧經驗半年以上(須檢附相關經歷/時數證明影本佐證)。</li> <li>4. 提供一份近 6 個月內協助運動員之菜單設計範本。</li> </ol> <p><b>※其他資格條件</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具有國外具公信力單位所核發的運動營養師證書尤佳。</li> <li>2. 通過其他國家營養師考試並取得認證營養師資格, 或由該國營養師協會認可課程的運動營養和營養學碩士學位尤佳(需提供畢業證書影本或檢附運動科學相關論文、專案成果或研究報告等佐證資料)。</li> <li>3. 其他國際/國內普遍認可具有公信力單位之相關運動營養學程學位或運動營養認證證照尤佳。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配合培訓隊執行相關競技運動營養支援事項。</li> <li>2. 辦理選手營養增補劑之採購、領用、發放及管控相關事宜及營養增補劑之使用說明諮詢教育及後續追蹤。</li> <li>3. 辦理選手運動營養相關控制事宜(包含增重、減重、減脂、增肌、疲勞恢復、運動傷害及術後營養等)擬定飲食計畫與後續個案管理追蹤。</li> <li>4. 辦理運動營養教育訓練及飲食相關講座。</li> <li>5. 辦理運動科學研究相關事務及紀錄、整理及統計各項業務資料。</li> <li>6. 其他交辦事項。</li> </ol>	<p><b>運動營養學</b> 【參考書籍：Jeukendrup &amp; Gleeson. (2018). Sport Nutrition (3rd Ed). Human Kinetics.】。</p> <p>* 以上實際考試, 試題並不完全以此為限, 仍可命擬相關之綜合性試題。</p> <p>高雄 市 考試地點：高雄市</p>
---	-----	---	---	--	---

備註：

1. 上表所列學歷須為教育部認可之學校, 且不得以同等學力報考。
  - ※ 畢業證書如係國外或大陸港澳學歷, 須符合教育部訂頒「大學辦理國外學歷採認辦法」、「大陸地區學歷採認辦法」、「香港澳門學歷檢覈及採認辦法」之規定, 並加附中文字譯本; 國外學歷影本須提供經我國駐外單位(包括我國駐外使領館、代表處、辦事處或其他經政府認可之機構)之驗證。目前尚未經前述單位驗(認)證者, 請及早申請, 以免損及本身權益。
  - ※ 如未能出具已完成前項單位驗(認)證之證明, 將不符合所規定之資格條件, 不得參加甄選。
2. 各類別所規定之甄選資格條件與應檢附相關證明文件, 如應考人所繳交各種證件影本及資料如有資格不符、偽造、變造或其他不實情事, 應考人應自負法律責任。如於甄選期

間，發現有上開情事者，除其所繳證明文件資料，應保全證據外，並拒絕其進場甄選；於甄選完畢後榜示前發現者，不予錄取；榜示後發現者，撤銷其錄取資格。

## 貳、報名期間、報名方式：

一、報名期間：111年8月15日(星期一)至111年8月23日(星期二)截止，逾時恕不受理。

二、報名方式：

(一)符合上開資格條件且有意願者，請檢附以下應徵資料：

- 1.履歷表及自傳。(格式不拘，需附上照片，履歷內容務必填寫正確電話、手機及電子信箱，俾利通知甄選事宜及聯絡，如繕打、填具錯誤，致無法聯絡，報考人自行負責)
- 2.學歷畢業證書。
- 3.在職或離職證明、證照、各項檢定證明。
- 4.其他相關能力及經歷佐證資料。

以上資料登載不完整或證件影本缺漏不全，請在接到通知後，限3個工作天補件。

(二)應徵資料請於111年8月23日前務必以掛號郵寄(郵戳為憑)寄送至813高雄市左營區世運大道399號【國家運動訓練中心人資室呂先生】收，信封請務必註明應徵之職務，並僅可擇一職務報考，否則不予受理。

(三)初審合格者，本中心通知參加甄選，最遲於111年9月8日以電子郵件通知參加甄選，未接獲通知者，應徵資料恕不退還。

(四)初審合格者人數多於該職缺數6倍時，則先進行基本能力測驗，再依成績分數排名，以該職缺數至多6倍較優者，參加面試。

(五)請報考人於報名前詳讀各有關規定，以免影響本身權益。

參、報考人進用時不得為本中心董事長、執行長之配偶及三親等以內血親、姻親，亦不得為應徵部門(運動科學處)單位主管之配偶及三親等以內血親、姻親，錄取報到時須簽具結書。

## 肆、甄選方式、甄選地點

一、本次甄選於111年9月13日(星期二)辦理，分兩階段舉行：

(一)第一試：

詳參簡章第1頁「考試科目」。

(二)第二試面試。

二、甄選地點：設置於本中心，考場配置甄選當日公布。

## 伍、成績計算

一、成績計算(均計算至小數點後二位，第三位四捨五入)

(一)第一試基本能力測驗

- 1.體能訓練人員及計畫體能訓練人員(占50%)：運動訓練法(占25%)、實務操作(占

25%)。

2. 營養師：運動營養學(占 40%)。

(二) 第二試面試

1. 體能訓練人員及計畫體能訓練人員 (占 50%)。

2. 營養師 (占 60%)。

滿分以 100 分計；依下列與工作相關之構面及繳交各項資料進行綜合評分：

(1)儀態(包括禮貌、態度、舉止等)。

(2)語言表達與反應能力(包括聲調、言辭、理解、應變、溝通能力等)。

(3)才識(包括專業知識、技術與經驗、問題判斷與分析、志趣、領導等)。

(4)特質(包括價值觀、自信、抗壓、企圖心等)。

(三)總成績：總成績相同時，優先以面試成績較高者排序在前，面試成績再相同時，則以基本能力測驗成績較高者排序在前。

二、錄取方式

依總成績擇優由高至低排序錄取，總成績未達 70 分者，不予錄取或備取。

陸、進用及其他注意事項

一、甄選錄取者由本中心通知當事人辦理進用，未錄取者恕不另行通知。備取候補期間自甄選結果公告之翌日起算 6 個月內，期滿如未經通知遞補，則自動喪失候補資格。

二、錄取人員經本中心公告甄試結果翌日起算 30 個日曆天內須到職，且到職時須繳交 3 個月內公立醫院體檢報告，無法於規定期限到職者，即視為放棄，本中心註銷錄取資格；**公西靶場錄取人員**，須先至本中心辦理到職手續及接受新進員工在職訓練 1 個月（訓練地點：**高雄；不提供膳宿**）。。

三、本案職缺為

(一) 體能訓練人員及營養師為運動科學處之編制人員，錄取人員進用後試用 3 個月，考核合格者正式僱用，不合格者終止勞動契約。

(二) 計畫體能訓練人員為計畫進用（聘用依實際到職日起至 113 年 12 月 31 日止），有關福利事項不適用本中心人事管理規章第八章福利之規定；其餘事項依本中心人事管理規章辦理，並應接受工作指派與輪調。如有違反勞動契約或工作規則之情節，將不予分發進用或予終止勞動契約。。

四、待遇：依本中心人事管理規章規定辦理：

(一) 體能訓練人員及計畫體能訓練人員：碩士畢業起薪 40,710 元(2 等 8 階)。

(二) 營養師：大學畢業起薪 36,430 元(2 等 4 階)，碩士畢業起薪 40,710 元(2 等 8 階)。

(三) 錄取人員錄取時，提出曾任職機關（公司），其工作性質相近、服務成績優良且連續任職滿一年之年資，得以按年採計提敘薪階，並以提高 5 薪階為限。

五、報考人為報名「國家運動訓練中心 111 年第 9 次人員(體能訓練人員、計畫體能訓練人員及營養師)甄選」，須提供個人資料類別：包括姓名、出生年月日、身分證統一編號、教育、

職業與聯絡方式等，將由國家運動訓練中心依個人資料保護法相關規定，為蒐集、處理及利用，並僅限於製作甄選相關表單、甄選相關事項通知與資料分析，及告知報考人個人資料蒐集聲明事項及保存期限一年，與查閱、請求複製本、更正資料、要求停止處理利用或刪除權利行使方式。

六、報考人一經報名，即視為同意本簡章之各項內容，如未提供或補正上開個人資料以識別身分者，視同放棄參加甄選資格。

七、本簡章各項內容若有變更，以國家運動訓練中心網站最新公告為準。

八、甄選當日如遇颱風、豪雨、地震等不可抗拒之天災，請密切注意國家運動訓練中心網站所發布之訊息，以確認本次甄選是否延期。

九、聯絡人：呂先生，聯絡電話：(07)586-1017。