

輔仁大學 109 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則

【運動健康管理組】

一般體能

- 一、 三分鐘登階測驗 (40%)
- 二、 一分鐘仰臥起坐 (30%)
- 三、 立定跳遠 (30%)

測驗方法同教育部體適能網站之測驗方式。