

輔仁大學 107 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則
【體育學組】

編號1：桌球

一、正手攻下旋球：10%

由檢定人員發下旋球十次，受試者以弧圈球或殺球攻擊，每攻進一球得一分，最高十分。

二、擋或攻上旋球：10%

由檢定人員拉弧圈球十次，受試者以正手或反手擋球或殺球回擊，每有效回擊一球得一分，最高十分。

三、技術正確性：50%

由測驗委員視考生攻擋技術之正確性、流暢性及臨場綜合表現處理評分。

四、正式比賽：30%

視考試當日實際報到人數，決定下列比賽賽制：

1. 參賽選手 5 人以下採用單循環賽制。
2. 參賽選手 6~10 人，先採用分組循環賽制，各組取成績較優前 2 名，再採用 4 人循環賽制（預賽成績保留）。
3. 參賽選手 11 人以上時，採用冠亞雙敗淘汰賽制。

比賽計分如下：

1. 第一名得 30 分
2. 第二名得 26 分
3. 第三名得 22 分
4. 第四名得 20 分
5. 第五名得 18 分
6. 第六名得 16 分

（第七名以下不列入計分）

輔仁大學 107 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則
【體育學組】

編號2：柔道

一、比賽：70%

(一) 以報名考生多寡，依體重酌予分組比賽(由測驗委員依報名人數來決定各組別)。

(二) 男、女比賽時間約三分鐘。

(三) 就運動技能、運動精神、運動道德給予評分；比賽過程中，依裁判判決給予分數，評分標準如下：

1.一勝 (IPPON) (10 分)

(1)動作完美、有速度、力量，並使對方騰空後，背部完全落地。

(2)壓制連續 25 秒

(3)一方因被勒頸關節技攻擊，不能抵抗而投降。

2.半勝 (WAZI-ARI) (5 分)

(1)動作完美、但欠缺速度及力量，只是使對方半個背脊著地；而有兩個半勝等同一個(一勝)。

(2)壓制連續 20~24 秒以上。

3.有效 (YUKO) (2.5 分)

(1)是指有速度、力量，但動作不如半勝完美，仍使對手側身落地。

(2)壓制 15~19 秒。

*比賽過程中，不服從裁判判決或違反運動精神、運動道德，將不予以給分。

(四)若考生體重無法做適當分級時，則由測驗委員另外安排適當襄助人員與測。

二、量級：30%

以選手體重區別之量級，並依目前校代表隊需求量級做為錄取考量因素之一。

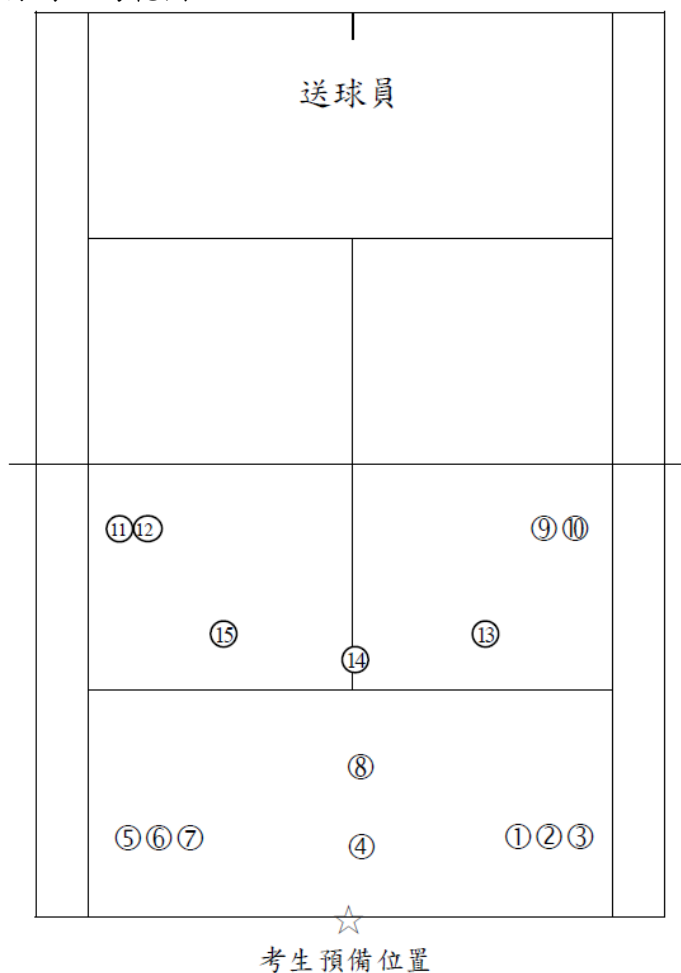
輔仁大學 107 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則
【體育學組】

編號3：硬式網球

一、聯合技術測驗：60%（進球數 30%、姿勢 30%）

（一）場地如下圖所示

1. 考生立於底線後預備位置
2. 以單打場地為範圍



（二）測驗方法與順序

1. 以正手拍抽擊右下方底線球三球（如圖①②③）。
2. 以自選正或反手拍抽擊中央底線球一球（如圖④）。
3. 以反手拍抽擊左下方底線球三球（如圖⑤⑥⑦）。
4. 以自選正或反手拍抽擊中場上網球一球（如圖⑧）。
5. 以正手拍截擊網前球二球（如圖⑨⑩）。
6. 以反手拍截擊網前球二球（如圖⑪⑫）。
7. 中場高壓扣球三球（如圖⑬⑭⑮）。
8. 左右發球區各發球三球。

（三）以上聯合動作之評分含擊球姿勢、落點以及動作之優劣等。

二、比賽測驗：40%

考生間以單打比賽搶七分制（Tie Break），視比賽勝負及技術給分：

1. 勝負（15%）
2. 正反手拍回擊穩定性及落點（15%）
3. 臨場表現（10%）

輔仁大學 107 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則
【體育學組】

編號4：舞蹈(競技啦啦隊)

舞蹈：

一、組合動作：60%

- (一) 芭蕾舞基本動作 (20%)
中央位置，流動動作組合
- (二) 現代舞基本動作—中央位置、地板動作 (20%)
中央位置、地板動作，流動動作組合
- (三) 國舞動作組合 10%
中央位置，流動動作組合
- (四) 自選舞 10%
 - 1.以芭蕾舞、現代、民族、武功之舞蹈類型為主
 - 2.一分鐘以內，請學生自備 CD 及道具

二、整體表現：40%

- (一) 動作技巧性
- (二) 動作節奏感、流暢感與展現力
- (三) 肌力、爆發力、敏捷與反應性

備註：考生必須穿著緊身舞蹈服裝、頭髮梳理成髮髻、不配帶任何裝飾物。

競技啦啦隊：

考試內容及評分標準：

一、騰翻 40% (男、女皆考)

- 1.自選兩項定點騰翻 20%：定點騰翻為未經助跑之騰翻動作。例：原地側翻內轉體、前軟翻、後手翻、後空翻...等動作。
- 2.自選兩項助跑騰翻 20%：助跑騰翻為經助跑動作後接續之翻騰動作。例：助跑測翻內轉體接後手翻...等動作。

二、舞伴技巧 60%:

- 1.多底層 30%：自選動作時間一分鐘為限。
本測驗之舞伴特技為 2-4 人支撐舞伴特技動作謂之，保護人員可維持技巧之本安全性，並不得參與力量支撐。
- 2.單底層 30%：自選動作時間一分鐘為限。

輔仁大學 107 學年度體育學系 轉學考試 術科測驗細則
【體育學組】

編號5：一般體能

- 一、 三分鐘登階測驗（40%）
- 二、 一分鐘仰臥起坐（30%）
- 三、 立定跳遠（30%）

測驗方法同教育部體適能網站之測驗方式。